

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

DU 16 AU 24 MARS 2017



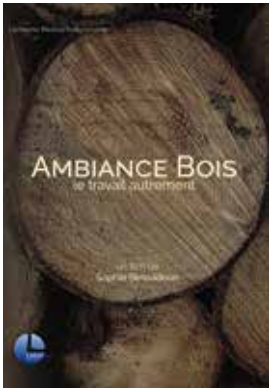
CINÉ-DÉBAT « AMBIANCE BOIS »
CONFÉRENCE « LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL »
PORTES OUVERTES DU GEM
(Groupe d'Entraide Mutuelle)
VISITE DES ATELIERS DE L'ESAT
(Établissement et service d'aide par le travail)

© graphobes.com-077033669

Renseignements :
01 34 33 44 49



**CERGY-
PONTOISE**
l'agglomération



Jeudi 16 mars à 18h30

CINÉ-DÉBAT « AMBIANCE BOIS »

Film documentaire de 2014, réalisé par Sophie Bensadoun.

À *Ambiance bois*, une scierie qui assure la transformation du bois, les décisions sont prises à l'unanimité des 25 salariés, qui touchent le même salaire, tirent au sort leur PDG et décident de leur planning. Le film raconte l'histoire faite d'aventures humaines qui ont le désir de prendre sa vie en mains et lui donner un sens.

La projection sera suivie d'un débat avec les acteurs du projet Ambiance bois, la réalisatrice, Mme Bensadoun, le médecin Coordinateur Ametif santé au travail et l'association Entr'actes.

> **Cinéma l'Antares de Vauréal - 1**, place du Cœur Battant à Vauréal
Tél. : 01 34 33 44 49 49 - gratuit

Jeudi 16 mars de 14h à 18h

PORTES OUVERTES DU GEM

Exposition et présentation des nouveaux locaux. Le GEM (Groupe d'entraide mutuelle) est un lieu d'écoute, d'échange. Il s'adresse à des adultes en situation de fragilité psychique où chacun peut discuter autour d'un café, organiser des activités de loisirs, rencontrer l'un et l'autre, partager un repas...

> **GEM - 3**, Quai bucherelle à Pontoise - Tél. : 01 30 31 21 24

Jeudi 23 mars de 17h à 19h30

CONFÉRENCE-DÉBAT « LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL »

« Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie... » (OMS - 2010). Mais le travail peut avoir aussi des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, d'identité et d'estime de soi.

Conférence-débat en présence d'une sociologue, d'un psychologue du travail et d'un représentant CHSCT.

> **EPSS Cergy-Pontoise - 13** boulevard de l'Hautil à Cergy

Tél. : 01 30 75 62 08 - gratuit

Vendredi 24 mars de 9h30 à 10h30

VISITE DES ATELIERS DE L'ESAT

La visite de l'Esat (Établissement et service d'aide par le travail) sera suivie de deux Interventions-débat en présence d'un représentant de la MDPH, du directeur adjoint de l'Esat et d'un psychologue.

> **Esat APAJH des Hauts-de-Cergy - 35** avenue du Terroir à Cergy - Tél. : 01 34 32 29 62