

**G.E.M. de Fontenay sous-bois**  
**Groupe d'Entraide Mutuelle**  
**PRO'ACTIF**

36 rue Maurice Couderchet 94120 Fontenay-sous-bois

[gemproactif@gmail.com](mailto:gemproactif@gmail.com)

Contact :

Bénédicte PONS (animatrice) : 09 80 39 36 02/06 26 50 02 34

Stella Bicocchi (Coordinatrice) : 06 71 23 96 47

HORAIRES	PLANNING SEPTEMBRE			
Lundi 10h – 17h	<p><b>Fermeture exceptionnelle du GEM du 7 au 13 septembre</b></p> <p>Bonjour, C'est avec plaisir que j'intègre le GEM de Fontenay en tant qu'animatrice. Au programme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Parlons GEM</b> les 16 et le 30 septembre venez parler du GEM et des projets à venir autour d'une pâtisserie faites par nos soins !</li> <li>• <b>Atelier bien-être- Relaxation</b> animé par Katia</li> <li>• <b>Autour du livre</b> avec Hacina</li> <li>• <b>Revue de presse</b> locale</li> <li>• <b>GEM et emploi</b></li> <li>• <b>Marche</b> dans le bois</li> <li>• <b>Atelier pâtisserie</b></li> <li>• <b>Sortie pas loin</b></li> </ul> <p>Le projet du GEM sera mis en œuvre par vous et pourra être adapté en fonction de vos envies, de vos besoins. En cette période de reprise d'activité, il se peut que le GEM soit fermé le matin pour rencontrer des partenaires, n'hésitez pas à nous appeler avant de venir.</p> <p>A bientôt au GEM !</p> <p>Bénédicte</p>	<b>14 Septembre</b> <u>11h</u> : Rencontre partenaire	<b>21 Septembre</b> <u>14h30</u> : Atelier bien-être-Relaxation avec Katia	<b>28 Septembre</b> <u>14h30</u> : Atelier bien-être-Relaxation avec Katia
Mardi 10h-17h		<b>15 Septembre</b> <u>10h30</u> : Atelier pâtisserie <u>14h30</u> : Autour du livre avec Hacina	<b>22 Septembre</b> <u>10h30</u> : Marche dans le bois ou <b>Sortie pas loin</b> : MCVA (selon le temps) <u>14h30</u> GEM et emploi	<b>29 Septembre</b> <u>10h30</u> : Atelier pâtisserie <u>14h30</u> : Autour du livre avec Hacina
Mercredi 14h-17h		<b>16 Septembre</b> <u>15H</u> Parlons GEM Parlons du GEM autour d'un café et d'une pâtisserie maison !	<b>23 Septembre</b> <b>Fermé</b>	<b>30 Septembre</b> <u>15H</u> Parlons GEM Parlons du GEM autour d'un café et d'une pâtisserie maison !
Jeudi 10h-17h		<b>17 Septembre</b> <u>14h30</u> : Atelier bien-être-Relaxation avec Katia <b>Fermé</b>	<b>24 Septembre</b> <u>14h30</u> : Atelier bien-être-Relaxation avec Katia	
Vendredi 10h-17h		<b>18 Septembre</b> <u>10h30</u> : Revue de presse locale <u>14H30</u> : Sortie pas loin : Portes ouvertes La Fonderie	<b>25 Septembre</b> <u>10h30</u> : Marche dans le bois ou <b>Sortie pas loin</b> : MCVA (selon le temps) <u>14H30</u> : Décidons de ce que l'on va faire en Octobre	

**Accès transports :**

**RER A** : arrêt Fontenay-sous-Bois

**Bus :**

**124** arrêt Maurice Couderchet ou ancienne Mairie

**210** arrêt Fontenay-sous-Bois RER