

Programme du mois de mai 2023



Le GEM est fermé le lundi

<u>Mardi 02 mai</u>	<u>Mardi 09 mai</u>	<u>Mardi 16 mai</u>	<u>Mardi 23 mai</u>	<u>Mardi 30 mai</u>
Course Atelier esthétique Jeux de société avec Any Balade en vélo	AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 – 18h00 Jeux de société avec Any Ballade en vélo Avec Manu	Sortie piscine Atelier esthétique Jeux de société avec Any Balade en vélo	Sortie avec le gem d'Argenteuil pour voir le Film « C'est normal » Tourné dans un gem Autogestion 14h00 – 18h00 Any absente	Sortie piscine Jeux de société avec Any Balade à Vélo (Manu)
<u>Mercredi 03 mai</u>	<u>Mercredi 10 mai</u>	<u>Mercredi 17 mai</u>	<u>Mercredi 24 mai</u>	<u>Mercredi 31 mai</u>
Ouverture à 14H00 Atelier esthétique Balade a vélo avec manu Tourné des boites à lire	Ouverture à 14H Sortie cinéma Sortie shopping Balade à vélo avec manu	Ouverture à 14H Tourné des boites à lire Balade à vélo avec Manu	AUTOGESTION Manu & Michel Balade à Vélo (Manu) 14h00 – 18h00	L'animatrice est en formation professionnelle Autogestion possible
<u>Jeudi 04 mai</u>	<u>Jeudi 11 mai</u>	<u>Jeudi 18 mai</u>	<u>Jeudi 25 mai</u>	<p>➤ <i>Le programme est susceptible d'être modifié</i></p> <p>➤ <i>Pensez à vous inscrire en amont aux activités</i></p> <p>➤ <i>Pensez à payer Vos cotisations qui s'élèvent à 24€ pour l'année 2023</i></p> <p>!!! Merci à tous</p>
Repas partagé 3€ Sortie shopping	Repas partagé 3€ 14h 30: Réunion de bureau Réunion de vie	Jour férié le gem est fermé	Sortie restaurant 7€ Café philo avec Any Réunion gem/UNFAM/ conseil des sage	
<u>Vendredi 05 mai</u>	<u>Vendredi 12 mai</u>	<u>Vendredi 19 mai</u>	<u>Vendredi 26 mai</u>	
Balade au parc des Larris Repas tiré du sac Groupe de parole avec Michel	Balade au parc des Larris Repas tiré du sac 14h : Réunion de vie Gym douce Relaxation avec Michel	AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 – 18h00 Groupe de parole avec Michel	Balade Repas tiré du sac Gym douce // Relaxation avec Michel	
<u>Samedi 06 mai</u>	<u>Samedi 13 mai</u>	<u>Samedi 20 mai</u>	<u>Samedi 27 mai</u>	
AUTOGESTION Sylvain & Michelle 11h00 – 18h00	Fermé	AUTOGESTION Sylvain & Michelle 11h00 – 18h00	Fermé	
<u>Dimanche 07 mai</u>	<u>Dimanche 14 mai</u>	<u>Dimanche 21 mai</u>	<u>Dimanche 28 mai</u>	
Fermé	Sortie bowling	Fermé	Repas partagé Jeux de société	

GEM POINT D'ATTACHE

3, Quai Bucherelle
95300 Pontoise

☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine :

☎ : 06 47 87 77 35

✉ : pontoise.gem@gmail.com

Votre Coordinatrice Stella

BICOCCHI

Tel : 06 71 23 96 47

Horaires

Lundi : Fermé

Mardi : **Autogestion 2/mois**

14h00 – 18h00

Avec animateur

9h30 – 18h00

Mercredi : **14h00 – 18h00**

Jeudi : **9h30 – 18h45**

Vendredi : **9h30 – 17h45**

Samedi : **Autogestion 2/mois**

11h00 - 18h00

Dimanche 2/mois : **9h30 – 18h00**



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES