

Informations pratiques

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10 H - 17 H
Mercredi : 14 H - 17 H

Adresse :

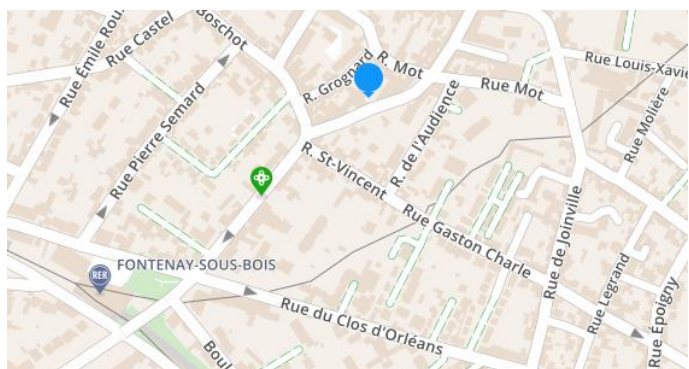
36, rue Maurice Couderchet
94120 Fontenay-Sous-Bois

Accès :

RER A : Fontenay-sous-Bois (6mn à pied)
Val de Fontenay + bus 124 arrêt M.Couderchet

Méto ligne 1 : terminus Château de Vincennes
+ 124 arrêt Fontenay-sous-Bois RER
ou 210 arrêt Fontenay-sous-Bois RER

Bus : 124 arrêt Maurice Couderchet ou Fontenay-sous-Bois RER
210 arrêt Fontenay-sous-Bois RER



Contact :

Bénédicte PONS (animatrice) : 09 80 39 36 02 / 06 26 50 02 34
gemproactif@gmail.com

Patrick SELLERET (coordinateur) : 06 37 89 80 46
Carmen DELAVALOIRE (directrice) : 06 81 71 77 51

G.E.M. de Fontenay sous-bois

Groupe d'Entraide

Mutuelle

PROACTIF



*Entraide et ressources
pour dynamiser
ses projets de vie*

Ce sont les personnes
qui le fréquentent qui font le GEM



*S'entraider, créer son réseau
Se motiver au quotidien*



Qu'est ce qu'un **G**roupe d'**E**ntraide Mutuelle ?

- **Un espace collectif** pour boire un café, échanger, prendre confiance en soi et se sentir entouré
- **Entraide entre pairs** : faire bénéficier les autres et partager ses expériences
- Un espace pour **organiser ensemble** des temps de loisirs, des sorties culturelles, des activités d'expression et de bien-être

Public : adultes en situation de fragilité psychique
Le GEM n'est pas un lieu médicalisé.

Avec qui ? : des adhérents, des bénévoles, un.e animateur.ice et des intervenants ponctuels.

G.E.M. PRO'ACTIF : dynamiser ses projets de vie sociale et professionnelle

- aider à **se projeter**, s'orienter et se donner les moyens de repartir,
découvrir les différentes formes d'activité dont le bénévolat
- se documenter, **partager des ressources**
rencontrer des professionnels de divers secteurs
- **valoriser** ses compétences

- En partenariat avec L'UNAFAM de Créteil
- Avec le soutien de la Maison de la Prévention de Fontenay-Sous-Bois et le C.L.S.M de Fontenay-Sous-Bois
- En lien avec Pôle Emploi et Cap Emploi

Accueil

Bienveillance

Pouvoir d'agir

Cotisation : 24 euros / an
Programme mensuel disponible sur le site des gem gérés par l'œuvre Falret :

www.gem-falret.fr